版4 读者互动 东北大学秦皇岛分校图书馆

#### 读者活动

# 图书馆2017年小小说征文大赛 征稿通知

一、活动名称:

图书馆2017年小小说征文大赛

二、主办单位:

东北大学秦皇岛分校图书馆

三、活动宗旨:

为丰富我校学生校园文化生活,展现我校学生的文学风采,激 发我校学生的阅读热情,同时为当代大学生建立正确的价值观、人 生观, 弘扬积极向上、努力奋斗的精神, 图书馆特地举办此次小小 说大赛,期待为我校校园文化建设尽一份力量。

四、活动主题:

围绕"大学生活"为主题进行创作。

五、征文要求

- 1、文章体裁为小小说,字数要求500-600字之间;必须为原创 作品,不得抄袭、套改。
- 2、文章需具备深度及可读性,且积极向上、弘扬正能量,内容 健康,不涉黄不反动,避免触碰政治、宗教等敏感问题,在讽刺小 说的措辞的分寸上要拿捏准确。
  - 3、交稿数量:每人限一篇
- 4、参赛办法:将稿件以附件形式发送至电子邮箱libir@neuq. edu.cn

联系人:孙老师

联系电话:8063647-8408

5、截稿时间: 2017年11月30日

六、奖项设置

一等奖 1名 二等奖 3名 三等奖 5名

均颁发相应获奖证书及奖品

七、大赛总结

获奖作品将在图书馆报上进行刊登,版权及最终解释权归图书 馆所有。

> 图书馆 2017年10月20日

(上接第三版的"叙‧我给书的独白"征文朗诵比赛获奖作品展示(二)中作品 《与其迷茫惶恐,不如砥砺前行》一文)

样:越来越糟,还是会侥幸变好,取决于你的努力。以及面对大方向的选 择,这基本决定了一个人一生的浮沉。做一个努力的人的好处在于,人人见 了你都会想帮你。如果你自己不做出一点儿努力的样子,人家想拉你一把, 都不知道你的手在哪里。

"这不是阿Q,而是我们找到了最好的方法,不浪费时间和自己较劲,迅 速承认自己的不足,用最快的方式找到让自己成长的办法。"我想借刘同的 这段话告诉所有人:一次就成功的人的确只是少数,毕竟一二三就那么几个 屈指可数的名次。不断跌倒,不断爬起,不断失败,不断继续,不断学会放 下自己,这也是成长。

在炎炎夏日到来之初,与此书相遇,分外清凉。书中的17个故事,给我 的感觉就像作者说的那样,自有悲伤,自有荣光。不论你是淡定姐,还是惶 恐哥,我想说,谁的青春不迷茫,我们都一样。不如砥砺前行,不如自在疯

对于我来说,阅读《冰与火之歌》的过程就是一场发现自我的过程。正如 书中所言,读书人可以经历千种人生,不读书的人只能活一次。徜徉在本书构 建的维斯特洛大陆中,我和书中人物一起成长,品味生活的酸甜苦辣和命运的 变化无常,借由不同角色不同视角,我的生命也因此丰富和充实。

#### 书迷大考验

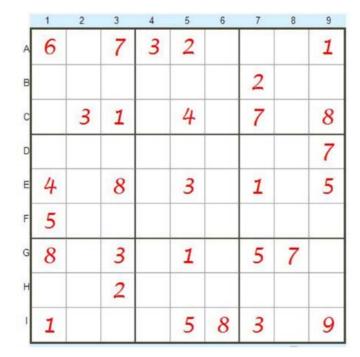
### 这些句子出自哪里?

读一本书的时候,总有一些句子能震撼我们的心灵,引发我们的深思。从 本期开始,馆报会选取一些书籍中的名言好句,亲爱的书迷朋友们可以通过图 书馆微信公众号"东北大学秦皇岛分校图书馆"后台发送句子出处信息。下期 将公布本期句子出处书籍名称及索书号等信息,并公布全部答对的书迷朋友名 单。快来看看,这些句子出自哪里你都知道吗?

- 1、如果不去遍历世界,我们就不知道什么是我们精神和情感的寄托,但我 们一旦遍历了世界,却发现我们再也无法回到那美好的地方去了。当我们开始 寻求,我们就已经失去,而我们不开始寻求,我们根本无法知道自己身边的一 切是如此可贵。
- 2、这个世界,什么都可以安排,唯独你的心。这个世界失去谁都不可怕不 要紧,唯独失去了你自己。以后还有很漫长很漫长的道路,都要一个人走完, 都是靠自己,凭借自己的能力去完成。这条道路,故事是昨天的瞬间,沿着长 长的路,恍然如梦,到永远。
- 3、我的天空里没有太阳,总是黑夜,但并不暗,因为有东西代替了太阳。 虽然没有太阳那么明亮,但对我来说已经足够。凭借着这份光,我便能把黑夜 当成白天。我从来就没有太阳,所以不怕失去。
- 4、总有几分钟,其中的每一秒,你都愿意拿一年去换取。总有几颗泪,其 中的每一次抽泣,你都愿意拿满手的承诺去代替。总有几段场景,其中的每幅 画面,你都愿意拿全部的力量去铭记。总有几句话,其中的每个字眼,你都愿 意拿所有的夜晚去复习。
- 5、可是人就是这样,总会活在某个时限内,那里的世界也许是几年之后连 自己都无法理解的,但这又是我们无法突破的。为你,千千万万遍,遍体鳞伤 还是会义无反顾,也许这就是人生,人生不是只做值得的事情!
- 6、宽容的基础是理解,你理解吗?宽容不是道德,而是认识。唯有深刻地 认识事物,才能对人和世界的复杂性了解和体谅,才有不轻易责难和赞美的思
- 7、人世间的事,启动了哪有那么容易停下来的,一脚急刹车还要老远才能
- 8、生命,在这样荒僻落后而贫苦的地方,一样欣欣向荣地滋长着。它,并 不是挣扎着生存,对于沙漠的居民而言,他们在此地的生老病死都好似是如此 自然的事。我看着那些上升的烟火,觉得他们安详的近乎优雅起来。

### 烧脑数独

数独是源自18世纪瑞士的一种数学游戏。是一种运用纸、笔进行演算的逻 辑游戏。玩家需要根据9×9盘面上的已知数字,推理出所有剩余空格的数字, 并满足每一行、每一列、每一个粗线宫(3\*3)内的数字均含1-9,不重复。从 本期开始,馆报为大家提供烧脑数独题目,下期将公布本期答案。



第 45期

2017年10月



东北大学秦皇岛分校图书馆主办 联系电话: 8063647 E-MAIL:libir@mail.neuq.edu.cn

扫码关注图书馆 微信公众号

# 大学从图书馆开始

2017年新生活动月顺利开展

9月30日,随着在视听室举办的"旅行,在路上"主题电影展播结束,图 书馆2017年新生活动月系列活动圆满结束。

新生活动月是图书馆为了帮助新生更好地了解和利用图书馆的资源和服 务而开展的互动活动,已连续开展多年。今年新生活动月系列活动从9月21日 开始,共设置了智勇闯关卡、"印象图书馆"之旅、"旅行·在路上"电影 展播、数据库知识讲座四个环节。与往年活动相比,今年新生活动月新增了 "智勇闯关卡"和"主题电影展播"。系列活动中,新生们通过"智勇闯关 卡"在线答题闯关,成功激活读者证,在闯关过程中初步了解了图书馆;通 过"印象图书馆"之旅,真实体验了图书馆的馆藏、布局、服务,加深了对

图书馆了解:"旅行·在路上"电影展播丰富了读者的大学生活;数据库知 识讲座为读者介绍了数字资源馆藏。新生活动月寓教于乐、互动交流的各项 活动受到了新生的欢迎,拉近了图书馆与新生的距离,引领读者利用图书馆







党员志愿者为新生讲解电子期刊阅读器



数据库知识讲座现场

# 图书馆成功举办秋季教参样书展

书展在二楼大厅举行并圆满落幕。 参样书专架,供教师教学参考。

根据学校专业设置,结合教师建本次书展持续时间长、参展出版 北京师范大学出版社、西安电子科技 供文献资源保障。 大学出版社及北京交通大学出版社共 8家优秀出版社参展,吸引百余名教 师前来选书。本次参展样书共3000余 种,赠送教师样书1800余册。同时, 图书馆在书展现场向教师征集大码洋

9月26-27日,图书馆秋季教参样 极协商获赠教参样书650册,放于教

议,图书馆邀请了清华大学出版社、社多、学科覆盖面广,得到学校教师 中国人民大学出版社、机械工业出版 的积极参与和高度认可。图书馆将进 社、科学出版社、人民邮电出版社、 一步细化服务,更好地为教学科研提



### 一句话新闻 NEWS

7月至9月暑假期间,为满足读者借阅需求,图书馆坚持开馆,并及时 加工、上架新到馆期刊和报纸,同时对全馆设备进行巡检,及时维修损坏 设备,最大限度地确保了图书馆门户网站和数字资源的正常访问。

8月28日,《2017年图书馆读者指南》全部印刷完毕。今年《读者指 南》修订工作从6月开始,共印刷2900本。

9月1-3日,图书馆学生管理委员会在图书馆入口设置咨询台,接待新 生及家长参观并解答询问。

9月12日,根据学校信息化办《关于我校网站及信息系统安全排查及 值班的通知》精神,结合图书馆网站及信息系统安全现状,经馆务会集体 讨论,形成图书馆信息安全工作要点,各部门通力协作,做好图书馆网站 及信息系统安全管理工作。

9月19日,图书馆积极配合学校本科新生入学教育工作安排,针对 2017级全体大一新生开展了两场入馆培训。图书馆逯婧以《当世界"链" 上图书馆》为主题,围绕着新生如何利用图书馆,详细介绍了图书馆的概 况、馆舍布局、馆藏资源和服务等内容,并针对新生在使用图书馆过程中 容易出现的问题详述了解决办法。

9月22日,图书馆完成2017级新生读者证和《读者指南》发放工作, 本次读者证制证工作自8月初开始,历经新生读者照片收集、信息核对、 制证、整理读者证、核对读者证、系统录入、发放证件等流程。本次发放 读者证共计2708张。

9月,图书馆在人民邮电出版社举办的馆藏评比中喜获"优秀馆藏图 书馆·万卷奖"。

截至9月底,采编部编目图书7843种,16149册,已完成全年任务量; 共上架新书5044种,11304册,约完成全年任务量68.97%。

10月10日,按照省委组织部《关于认真做好<榜样>专题节目学习宣 传工作的通知》,图书馆及档案馆党支部组织党员同志在400研讨室观看 《榜样》视频,进行集体学习。

10月10日,图书馆学生管理委员会召开"招新见面会",圆满完成本 年度招新工作。

# "品书知日本"2017征文大奖赛 作品选拔圆满完成

品书知日本"2017征文大奖赛我校作品选拔工作已顺利结束,并成功选 送2篇优秀作品至大赛主办方参与最终角逐。

作品征集阶段共收到同学踊跃投稿10余篇。来稿通过小说续写、读后感等 各种形式呈现了日本政治、经济、文化的方方面面,深刻而有见地。结合评分 规则,经评委审议,共选出10篇优秀作品并给予奖励。其中,《<菊与刀>—日 本的解读》(作者:经济学院罗浩云)和《人间无失格》(作者:语言学院刘 颖慧)两篇文章脱颖而出,被推荐代表我校参加"品书知日本"2017征文大奖 赛最终评选,结果将于2017年12月揭晓。预祝我校作品再创佳绩!

版2 馆藏资源推荐 东北大学秦皇岛分校图书馆

#### 设备一点通

### 电子读报机操作指南

的数字资源阅览区配备有两台电子读 读。 报机,为您提供多元化的阅读体验。

42寸高清护眼大屏,触控操作, 内含百种报纸,每日数据实时更新, 随时检索阅读,支持回顾功能。主界 面如下:



您只需点击"读报",即可进入 如下画面,根据报纸数据更新情况快 速选择阅读内容界面:



电子读报机提供以下几种检索方 式:1、分类——系统根据报纸内容分 为几个板块,方便用户根据不同的需 求快速选择自己阅读报纸的类型。



照地区分类管理,用户可在地图上 重点和针对性。

在图书馆新馆三楼信息共享空间 点击地域省市进行报纸的快速选择阅



3、名称——用户直接输入感兴 趣的报纸名称的拼音首字母,进行快 速检索,从而方便阅读。



阅读时具备放大缩小版面功能 可以任意放大字号,也可以任意移动 位置,阅读某份报纸时,可通过触摸 点击"上一版""下一版"按钮,进 行报纸翻页操作,或通过触摸移动方 式进行翻页阅读。



在屏幕的右下角,还有"推 荐""最新""热门"等选项,读报 2、地区——系统中报纸数据按 系统会自动推荐阅读,让阅读更加有

### 原来你是这样的数据库

## 考研党,快看过来!

您是否已阅遍文字型资料,而需要找些直观生动的图像或视频?在 图书馆数量庞大、种类丰富的电子学术资源中如何找到相关的考研资料 呢?不用愁,小编为大家分类整理了馆藏考研相关数据库,大家快来领 取吧。或许这里面有你正在找的资料呢!

	资源类型						
科目	视频技	受 课 型	试卷/做题型				
	网站	课程类别	网站				
政治	高教网考研互动精品 课程数据库						
	清华紫光 " 6+1 " 大 学生能力提升 数据库						
	博学易知数据库		银符在线考试题库				
	智课英语学练在线服 务平台						
	全球大学生创新创业 与就业数据库	基础 强化					
	正保多媒体资源库						
英语	高教网考研互动精品 课程数据库						
	清华紫光 " 6+1 " 大 学生能力提升 数据库		中科VIPExam考试学 习数据库				
	博学易知数据库						
	智课英语学练在线服 务平台	基础 强化 小作文批改	银符在线考试题库				
	新东方多媒体学习库	按题型分类讲解					
	全球大学生创新创业 与就业数据库	基础 强化					
	正保多媒体资源库						
数学	高教网考研互动精品 课程数据库	基础 强化 冲刺 复习	中科VIPExam考试学 习数据库				
	清华紫光"6+1"大学生能力提升 数据库						
	博学易知数据库						
	全球大学生创新创业 与就业数据库	基础 强化					
	正保多媒体资源库						
专业课 & 二外	清华紫光 " 6+1 " 大学生能力提升数据库		中科VIPExam考试学 习数据库				
	博学易知数据库		32773117				
	智课英语学练在线服 务平台	基础 强化	银符在线考试题库				
	全球大学生创新创业 与就业数据库	基础 强化					

### 会议信息早知道

### 2017年11月至2018年3月学术会议

会议名称	主办单位	会议时间	截稿时间	检索情况	会议地点
第三届经济、管理、法律与教育国际会议 (EMLE 2017)	国际科学与文化学术交流中心 (俄罗斯)、 河南大学民生学院	2017/11/25 - 26	2017/11/25 - 26	往届会议ICELAIC 2014 和 ICELAIC 2015 所有论 文均已成功获得 CPCI-SSH检索	郑州
2017第3届教育技术管理工程与社会科学 国际会议(EMSS 2017)	华中农业大学	2017/11/11 - 12	2017/11/10	所有接受论文提交EI、ISTP	三亚
第三届电子商务与物流协同创新发展国际 研讨会(ICIDEL2017)	河南省商务厅、郑州市人民政府、 郑州大学	2017/11/18	2017/11/10	所有论文CPCI数据库收录;遴选的优秀论文推荐 至SSCI期刊;少量EI会议论文	郑州
2017第二届机械电子与电力系统国际会议	中国地质大学(武汉)、约克大学、	2017/12/22 - 25	2017/10/20	会议论文集承诺出版后被EI核心检索	武汉
2017自动化、控制和机器人国际会议	中国地质大学(武汉)	2017/12/22 - 25	2017/10/20	论文集被EI核心和SCOPUS检索	武汉
2018第2届IEEE先进信息管理,通信,电子 与自动化控制国际会议	IEEE、重庆环球联合科学技术研究院、西安培华学院	2018/3/23-25	2018/1/30	由IEEE出版,提交EI检索。优秀论文将推荐至EI和 SCI源刊发表。2016年全部论文已经被EI检索	西安
2017第2届计算通信工程与控制技术国际 会议 (ISCCC 2017)	中国地质大学、俄克拉荷马大学、太原师 范大学、东华理工大学、华中农业大学、 华中农业大学、河北大学、西南大学	2017/11/25-26	2017/11/25	EI/ISTP双收录	重庆
2017多孔材料及应用国际讨论会	能源与环境材料研究院	2017/12/17 - 19	2017/11/15		青岛
2017年先进材料技术与化学工程国际学术 会议(AMTCE 2017)	香港环球科研协会(GSRA)	2017/11/25 - 26	2017/11/1	被录用的文章提交EI和CPCI收录	广州
2018第二届环境与能源工程国际会议	亚太科学与工程研究所	2018/3/1-3	2017/10/20	Ei Compendex、 CPCI-S	厦门
第一届国际华人数学家联盟年会	数学科学中心、清华大学数学学院、 中山大学	2017/12/27 - 29	2017/11/26		广州
第四届翻译,口译和语言习得认知研究国际 会议	北京外国语大学英语学院、翻译研究中 心、澳门大学翻译与认知研究中心	2017/11/3-4	2017/6/30		北京
第六届全国英语演讲与写作教学研讨会	山东大学外国语学院、中国外语演讲与辩 论教学研究专业委员会、外语教学与研究 出版社	2017/12/9 - 10	2017/9/30		北京

#### 版3 世界读书日活动专版 http://lib. neuq. edu. cn

# "叙.我给书的独白"征文朗诵比赛获奖作品展示(二)



作品:《以骄傲的自豪感看待智人 的崛起》 所读书目:《人类简史》 作者: 申鑫钰 学院:管理学院 2015级 奖项:三等奖

天地玄黄,宇宙洪荒。追根溯源一直是人类文明进步的源动力之一。尤瓦 尔赫拉利的《人类简史》以一种独特的视角,大胆假设小心求证,缓缓拉开了 人类历史的大幕。尤瓦尔赫拉利这个历史魔法师用他的魔法棒让我们时隔千万 年,看到了智人鼻祖的生活一隅。

大千世界, 五花八门, 千奇百怪, 唯独人类有且只有一类, 极端民族主义 分子极力掩饰现今人类并没有生殖隔离的根本,划分三六九等。可尤瓦尔赫拉 利用历史证明,现今的人类都是智人的后代,但并非一脉相承,在远古时代, 人属存在着大大小小多种人类。正如一句古语, 合久必分, 分久必合。从现今 人类能够认祖归宗找到的最老祖宗露西之后,衍化出了各种人类,但最终只有 智人站到了食物链的顶端,成为了世界的主宰。

那么智人是如何从人属之中脱颖而出呢?尤瓦尔赫拉利把原因归结为认知 革命中神秘出现的抽象概念。智人因此可以产生更加复杂的社会结构,虚拟共 同的概念,信仰成为无往不利的联合利器。于是一股可怕的力量从非洲,把猩 红的足迹漫步到全世界,让多少物种成为了过去与化石。

从认知革命到农业革命再到工业革命。远古采集社会人类用很少的时间 就可以采集到多种食物,获得丰富的营养。而人类被小麦驯服后,小麦成为世 界种植面积最广的植物,把人类锁死在面朝黄土背朝天的农耕生活,被迫做着 弯腰曲背与生理上适合攀爬的身体不相符合的动作,日积月累带来了腰脊膝的 疾病,种植业把人固定在聚集地,密集的生活,加剧了疾病的传播,单一农作 物也失去了丰富的营养,同时受到天灾的威胁引发人祸。人们比远古时候更累 生活条件更差,到了当代,高速高压的生活模式,压的市民喘不过气。巨大的 竞争力摧毁了一代一代的健康。人类真的有远古简单采集游牧般生活自由快乐 吗?更大规模的社会,也让维系社会秩序的抽象概念更加复杂。宗教,神话, 资本,带来了尖锐的矛盾与资源的争夺,战争越发升级到毁灭自我的阶段!

智人的发展,认知革命是带来了血腥的种族灭绝,抽象概念是带来了尖 锐的矛盾,农业革命是造成了疾病与饮食的问题,工业革命是带来了高速的生 活,巨大的压力,资源的争夺。但如果觉得越发展越不如单纯而简单的采集社 会。那你便理解偏僻到了极端那边。

遥想远古时期的某一个猿类祖先第一次抬头望向星空,接引到了神秘的思 考力量,这个世界便以一种疯狂的速度发生了天翻地覆的改变。地球十几亿年 的衍化,自一个念头产生,短短千年,造就了文明的突进。人类的历史,自根 本就是一本值得骄傲和自豪的历史巨作。

一个生物是否繁荣,是看它的遗传序列的多少,近六十亿人的天文数字。 尤瓦尔赫拉利 说巨大的数字换来的是生活质量的下降,但果真如此吗。你有过 风餐露宿吗?你有过饥寒交迫吗?你有出门要担心回不来吗?是有个例,但与 庞大的人口基数相比显得微不足道。智人的发展史毫无疑问就是自豪感油然而 生的历史,我们从动物而来,却跳出了动物的圈子,万物之灵,不仅有抽象的 概念,更把这种虚拟的意思渐渐变成了现实,对星空的遐想变成了对宇宙的探 索,对熟食的渴望化成了舌尖上的吃货,对生存的希望变成对生活的期望

举一个沧海一粟的例子,人类发展的璀璨明珠,语言。这种交流的抽象变 成了现实的文字。"众里寻她千百度,蓦然回首,那人却在灯火阑珊处""飞 流直下三千尺 疑是银河落九天""十年相思两茫茫,不思量,自难忘"在刘慈 欣的科幻小说中,这种文字意境的美感,是其他文明愿意用一个世界的物质去 记录的。不值得骄傲的自豪吗。

多的成就。今天每一个娇弱的新生命不用选择强壮的一个抚养,每个人不把精 力放在生存,而是学习改变生活质量上。

以自古拥有骄傲的民族自豪感的中国来说,九年前,雪灾,洪水,地震, 恐怖活动。依然圆满举办了全人类的盛会,奥运会!那一年的众志成城,抗震 不足,完善自我,才是万物之灵发展的方向。



作品:《与其迷茫惶恐,不如砥砺 前行》

所读书目:《向着光亮那方》 作者: 白赟

学院: 经济学院 2015级 奖项:三等奖

你知道吗?光打在身后,我们便成了巨人。

继《谁的青春不迷茫》和《你的孤独虽败犹荣》两大心灵励志作品后 又再一次结识刘同的作品——《向着光亮那方》,书的封面深深吸引了我。 "抱怨身处黑暗,不如提灯前行"、"关于每个人成长中的转弯、告别、妥 协、努力、释怀、相爱……给沉于瓶底,深夜自嘲的你我他"、"愿你,在 自己存在的地方,成为一束光,照亮世界的一角"。和大多数心灵类书籍一 样,总感觉有那么几个词在说自己,总感觉又是一份独家定制......总感觉这是 一份鸡汤我得有个性的拒绝。

前段时间杨洁导演的去世让人惋惜,也让很多人感慨:许多人、许多事 还来不及告别,就已经逝去。就像《少年派的奇幻漂流》中的这句台词:人 生就是不断的放下,但最遗憾的是,我们来不及好好告别。

我不清楚六年级的小刘同在面对放学路上,曾经的四人行逐渐变成三 人行,接着两人行,最后就剩下他自己一人时是怎样的感受,我也无法体会 还未认识生命便即将见证生命的陨落是一种怎样的体会。我想我可以确定的 就是,患了红斑狼疮的继承对于刘同和小土小黄他们三人而言,就是他们永 远不想对其说再见的人,以至于自我欺骗,拒绝告别而后悄然离去。很多 时候,我们以为时间能帮我们解决一切,可是...时间并不像我们被告诉的那 样,能让我们释怀一切,它只不过是让某些东西不再让我们印象深刻,欺骗

好不容易相遇的,我们大概都害怕失去。刘同也说:其实,好的告别, 是因为还能再见。不能或不想再见的,都来不及,或不想多说一句再见。 关上书,我仿佛又看见了继承为了防止刘同迷路写的一首诗"迎面小路一直 走,经过两个小路口,左转那家有条狗,不用害怕继续走,又是两个小路 口,右转那家没有狗,我家就在大树后 " ......

逝去的我们怕来不及告别,已有或即将到来的,我们何尝又不怕无法 把握,而珍惜与努力是我们唯一的方式。诚恳的说,恋人提出分手、工作的 伙伴不給好脸色,被人取绰号名叫"小表弟","走后门"插班后数学、语 文、英语统统差到爆,当我翻开书籍打开"努力"这一节内容,希望为无所 事事和无所成就的我,指出一条明路,文字的内容十足的颠覆了我对以往书 籍的认识。读完后,感觉这是我认识的最善良的作者,不过分哲学,说自己 的事,讲自己的道理,默默地与读者共鸣。突然有一点理解一个名为"努 力"的章节,刘同为什么要讲一些很糟糕的经历,可能就如他卷首语说的那

(下转第四版)

救灾,难道不是中国的信仰吗,中国护照不在于它能免签几个国家,而是在危 险时能接你回家。这是我们国家的自豪感。

从微观来看,每一个个体也是值得骄傲的自豪的个体。在大学生活中, 有骄傲的学霸,自豪的科创大神。但也听到了很多悲观失望的声音,在心理老 师那边大多数的声音都是觉得自己一无所成,荒废时间。这种没有成就的挫败 感,对未来的迷茫与未知的恐惧感,压抑在大多学生的心中,产生了诸多锦 鲤,水逆,与深夜的毒鸡汤。心理问题是激烈竞争的环境带来的巨大问题,不 要让这种伤害,让你觉得卑微,不妨想想,在一个较好的高校本来就是群英荟 萃,这里的比较都是相当并不是绝对,只能有一个第一,但绝不会有最后。幸 人类作为一个没有天生传承的物质,依靠着薪火相传,一代代走到了今 福的家庭,自我的成长,多彩的经历,都是值得骄傲自豪的。并不是只有出人 始终的,从你的生活中找到骄傲自豪的地方,这是我认为这本书对于正在崛起 的大学生们的现实意义。

以骄傲的自豪感看待智人的崛起,以发展的前瞻性对待个人的发展。改变